**FLASSANS CYCLO CLUB**

**SORTIES DU MOIS DE MARS 2023-02-24**

**DEPART DU PARKING DU STADE à 12H30**

**MERCREDI 1 : FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC,**

**BARJOLS, CHATEAUVERT, CORRENS, CARCES,**

 **CABASSE, FLASSANS. 87 KMS**

**COTIGNAC, ENTRECASTEAUX,**

**CARCES, FLASSANS. 63 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SAMEDI 4 : VIDAUBAN, TARADEAU, LES ARCS, LA MOTTE,**

**LE MUY, ROQUEBRUNE, COL DE VALDINGUARDE,**

**COL DU GRATTELOUP, PLAN DE LA TOUR,**

**COL DU VIGNON, LA MOURRE, VIDAUBAN. 81 KMS**

**COL DU GRATTELOUP, LE REVEST, LE GOLF, VIDAUBAN. 71 KMS**

**Départ à 12H 30 DU parking de Vidauban à gauche en entrant**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MERCREDI 8 : FLASSANS, CABASSE, L’ABBAYE, LES CAMAILS,**

**MAPPE, LORGUES, LES NOURRADONS, LES ARCS, VIDAUBAN,**

**LES MAYONS, GONFARON, FLASSANS. 90 KMS**

**LORGUES, VIDAUBAN, LES MAYONS,**

**GONFARON, FLASSANS. 75 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SAMEDI 11 : FLASSANS, GONFARON, LES MAYONS, LE GOLF,**

**LE REVEST, PLAN DE LA TOUR, LE VIGNON, LA GARDE FREINET,**

**LES MAYONS, GONFARON, FLASSANS. 90 KMS**

**MÊME PARCOURS AVEC DEPART DE GONFARON 70 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MERCREDI 15 : FLASSANS, CABASSE, LE LUC, LE REPENTI,**

**GONFARON, PIGNANS, LES VIDAUX, CUERS,**

**ROCBARON, BESSE, FLASSANS. 83 KMS**

**PIGNANS, PUGET, ROCBARON,**

**BESSE, FLASSANS. 71 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**DIMANCHE 19 : Départ à 8H15**

**DU COMPLEXE SPORTIF ROCOFORTE à CUERS**

**POUR LA RANDO LA PRIMAVERA DE 100 KMS**

**PRENDRE LA LICENCE ET 4 EUROS.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MERCREDI 22 : FLASSANS, CABASSE.CARCES, SALERNES,**

**DTION AUPS A GAUCHE, SILLANS,**

**COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 85 KMS**

**SALERNES, SILLANS, COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 75 KMS**

**CARCES, ENTERCASTEAUX, COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 62 KMS**

**DIMANCHE 26 :LA HYEROISE**

**Départ du Golf Hôtel à HYERES à 8 h00**

**2 PARCOURS 72KMS /900m et 115KMS/1450m**

**PRENDRE LA LICENCE ET 3 EUROS.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MERCREDI 29 : FLASSANS, CABASSE, VINS,**

 **LE VAL, BRAS, BARJOLS, CHATEAUVERT,**

**LE VAL, VINS, FLASSANS, 94 KMS**

**LE VAL, MONFORT, COTIGNAC, ENTRECASTEAUX,**

**FLASSANS. 73 KMS**

**LE VAL, MONTFORT à 2 km de COTIGNAC à droite CARCES,**

**FLASSANS. 62 KMS**

****

****